

## 第3内科(呼吸器・アレルギー内科、腎臓内科)卒後臨床研修カリキュラム

## 1. プログラムの目的と特徴

内科医としての基本的知識、技能、精神を修得することを第一目標とし、当内科の専門分野である呼吸器疾患、肝疾患、腎疾患についてはより専門的に理解を深められるように研修を行う。指導医の密接な指導のもとに、種々の患者を主治医の一人として責任をもって診療にあたることにより、患者の接し方等の医師としての基本的な精神を取得し、個々の症例を通じて疾患に対する理解を深める。

## 2. 研修スケジュール

1. 患者に対する接し方を身につける。
2. 病歴を正しく聴取し、現症を正確にとる。
3. 病歴、現症、データを分析する。
4. 3の事柄を正しく記載する。
5. 内科医に必要な基礎知識、技能を身につける。
6. 当科に必要な基礎的な技能と思考方法を身につける。

以上は基本的な研修目標である。

当科として専門に行っている診療である呼吸器、肝、腎疾患に対する基礎的な技能と思考方法を身につける。

気管支鏡、精密呼吸機能検査、腹部エコー、消化管内視鏡、肝生検、腎生検等の基本手技を身につける。

当科の研修目標をあげる。

### 1. 経験すべき診察法

- 十分な医療面接ができる。
- 全身の基本的な診察ができる。
- 必要な検査の指示と結果の解釈ができる。
- 救急患者に対応できる。
- 末期患者に対する緩和医療ができる。

### 2. 経験すべき検査・手技

- 注射(皮下、筋肉、静脈、静脈確保、中心静脈確保)ができる。
- 採血(静脈血、動脈血)ができる。
- 胸部X線・CTなどの読影ができる。
- 内視鏡検査について所見を理解し、実行できる。
- 超音波検査について所見を理解し、実行できる。
- MRI検査について所見を理解できる。
- 核医学検査について所見を理解できる。

以下に各グループの研修目標をあげる。

呼吸器グループにおける到達目標

1. 経験すべき診察法

呼吸音の鑑別ができる。

2. 経験すべき症状・病態・疾患

頻度の高い症状(咳、痰、呼吸困難、胸痛など)に対し、必要な検査・治療ができる。

頻度の高い病態(呼吸不全、胸水など)に対し、必要な検査・治療ができる。

頻度の高い疾患(気管支喘息、COPD、肺炎、肺癌など)に対し、必要な検査・治療ができる。

緊急性を要する疾患を見きわめられる。

3. 経験すべき検査・手技

気管支鏡・胸腔鏡の所見を理解できる。

精密呼吸機能検査ができ、所見を理解できる。胸腔穿刺ができる。

トロッカーカテーテルの挿入、管理ができる。

胸腔穿刺ができる。

人工呼吸器の管理ができる。

肝臓消化器グループにおける行動目標

1. 経験すべき診察法、検査、手技

基本的手技

圧迫止血法を実施できる。

穿刺法(腹腔)を実施できる。

導尿法を実施できる。

ドレーン、チューブ類の管理ができる。

胃管の挿入と管理ができる。

局所麻酔法を実施できる。

創部消毒とガーゼ交換を実施できる。

簡単な切開、排膿を実施できる。

等の手技を確実に実施できる。

経験すべき診察法

1. 肝、消化器疾患について、必要な検査の指示と結果の解釈

ができ基本的な治療ができる。

2. 肝、消化器疾患の救急患者に対し初期対応ができる。
3. 腹部感染症に対する処置、対応、予防ができる。
4. 適切な治療法(薬物療法、内視鏡的治療、手術、放射線治療)を選択できる。
5. 末期癌患者に対する緩和医療の実際を学ぶ。

#### 経験すべき症状、病態、疾患

1. 頻度の高い症状;腹痛、腰痛、排便異常、腹部膨満、発熱、黄疸、出血、等の日常診療で遭遇する症状を多く経験する。
2. 緊急を要する疾患と症状;消化管出血、消化管穿孔、劇症肝炎、肝性昏睡、重症膵炎、閉塞性胆管炎、等を多くの経験する。
3. 肝臓領域、消化器領域の各疾患について、研修期間中に専門検査および治療法を体得する。

#### 腎グループにおける行動目標

##### 基本的検査

1. 検尿・尿沈渣
2. 腎・尿路系の超音波検査

##### 基本的検査の解釈

1. 一般的な血液検査・尿検査の解釈
2. 腹部CT・腹部超音波検査の解釈

##### 特殊検査の手技と結果の解釈

1. 腎生検(検査の補助と組織診断)

##### 特種治療の技能と思考方法

1. ステロイド剤の適応・副作用予防
2. 免疫抑制剤の適応・副作用予防

##### 経験すべき疾患

1. IgA 腎症、2. ネフローゼ症候群、3. 急速進行性腎炎、4. 慢性腎不全

## 週間スケジュール

	8:00 - 9:00	9:00 -	13:00 -	18:00 -
月	新入院患者紹介	教授回診	病棟業務	症例検討会
火	入院患者カンファレンス(肺)	外来 / 消化器内視鏡	病棟業務	
水	入院患者カンファレンス(肝)	外来 / 腹部エコー	病棟業務	
木		外来 / 気管支鏡	病棟業務	
金	入院患者カンファレンス(腎)	外来 / 腹部エコー	病棟業務	